

Chapter 1 : Angina de pecho - Wikipedia, la enciclopedia libre

Un dolor en el pecho puede ser debido a una angina, pero también a un infarto, una hernia de hiato, gases. Conoce los síntomas que caracterizan la angina de pecho para poder identificarla y tratarla cuanto antes.

Sin embargo, algunas personas con angina tienen electrocardiogramas normales. En esta prueba se usan un medio de contraste y rayos X especiales para mostrar el interior de las arterias coronarias. Sobre el pecho se colocan unos parches adhesivos llamados electrodos. Las concentraciones anormales de estas sustancias pueden mostrar que usted tiene factores de riesgo de la enfermedad coronaria. Si usted tiene la hemoglobina baja, es posible que tenga un problema de salud llamado anemia. Los principales objetivos del tratamiento son: Cambios en el estilo de vida Los cambios en el estilo de vida pueden prevenir los episodios de angina. Usted puede hacer lo siguiente: Si le cuesta trabajo dejar de fumar sin ayuda, piense en la posibilidad de formar parte de un grupo de apoyo. Muchos hospitales, empresas y grupos comunitarios ofrecen clases para ayudar a dejar de fumar. Otros cambios importantes del estilo de vida son: Mantenerse en un peso saludable. La angioplastia ensancha las arterias bloqueadas o estrechas. Esto ensancha la arteria y restablece el flujo de sangre. Por estas razones es importante que sepa lo siguiente: Usted debe saber lo siguiente: Si el reposo o la medicina alivian el dolor. Algunas medicinas pueden causar problemas graves si se toman con nitratos o con otras medicinas para la angina. Por ejemplo, si subir un tramo de escaleras le causa dolor en el pecho, pare en la mitad y descanse antes de continuar. Trate de evitar o limitar las situaciones que causen estas emociones. Evite las comidas pesadas. En el plan debe constar que usted y su familia tienen que estar enterados de lo siguiente: Ambas son situaciones de urgencia, de modo que debe llamar al de inmediato. Vea todos los ensayos en ClinicalTrials.

Chapter 2 : Angina de pecho. Síntomas, causas y tratamiento del angor

La angina es un dolor o molestia en el pecho que se siente cuando no hay suficiente irrigación sanguínea al músculo cardíaco. Este músculo cardíaco necesita el oxígeno que transporta la sangre.

Estents, medicamentos y cambios en el estilo de vida. Las opciones para el tratamiento de la angina de pecho pueden ser varias: Descubre los beneficios y riesgos de cada tratamiento. Los diferentes tipos de angina de pecho pueden requerir tratamientos diferentes. Por lo general, si tienes angina de pecho estable y leve controlada con medicamentos, es posible que no necesites otros tratamientos. El dolor desaparece cuando descansas. El estrechamiento de las arterias puede ser la causa de este tipo de angina de pecho. Angina de pecho inestable. Debes tener en cuenta que, incluso si tienes un estent, es probable que debas tomar aspirina por el resto de tu vida. Los nitratos suelen utilizarse para tratar la angina de pecho. Las estatinas son medicamentos que se administran para reducir el nivel de colesterol en sangre. Bloquean una sustancia que el cuerpo necesita para producir el colesterol. Bloqueadores de los canales de calcio. La ranolazina, un medicamento contra la angina de pecho, se puede recetar con otros medicamentos, como los betabloqueadores. Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina. Cambios en el estilo de vida: Algunos de estos factores de riesgo pueden ser: Si fumas, deja de hacerlo. Sigue una dieta saludable con cantidades limitadas de grasas saturadas, grasas trans y sal. Nivel de colesterol alto. Recuerda que con cualquier plan de tratamiento, los cambios del estilo de vida son importantes.

Chapter 3 : Angina | National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)

La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho provocado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de enfermedad de las arterias coronarias. También se la puede llamar «angina pectoris», y se la suele describir como una compresión, presión, pesadez o dolor en el pecho.

Angina episodes may be triggered by: In addition, there are many tests that may be ordered to confirm the diagnosis. Often one of the first tests ordered, a simple blood test may reveal a heart attack. When your heart is damaged, your blood may reveal certain heart enzymes that have leaked into your bloodstream. This non-invasive diagnostic tool records electrical signals of the heart in a pattern. These patterns may reveal problems of blood flow or if you are having a heart attack. Another non-invasive diagnostic procedure, the echocardiogram uses sound waves to produce images of the heart. These images may help doctors to identify the cause of chest pains and identify areas of the heart muscle that are damaged. X-rays of both the heart and lungs are often ordered to look for the root cause of the angina symptoms. This test is ordered to give your doctor multiple pictures of your heart and chest. A cardiac CT scan can show if your heart is enlarged and if arteries feeding the heart are narrowed or blocked. This MRI provides detailed images of the heart, its structure and blood vessels, allowing your doctor to identify issues causing your chest pains. If you have stable angina, a stress test may be ordered to see if chest pains can be induced. The test may be conducted while riding a stationary bike or walking on a treadmill. During the test, ECG readings and your blood pressure are monitored. For those unable to exercise, a drug may be administered to stimulate exercise. Similar to the stress test but with the addition of a radioactive substance injected into the bloodstream. With this procedure, a dye is injected into the blood vessels of your heart and X-rays then reveal a detailed look at your heart and blood vessels. Conventional Treatment The goal is to reduce the frequency and severity of angina and lower your overall risk of a heart attack and death. Treatment may include one or more of the following medications or procedures. Commonly prescribed for angina, nitrates help to relax and widen the blood vessels, which allows blood to flow more freely to the heart muscle. Nitrates can be used on a preventative basis longterm, or they can be taken at the onset of chest pains or discomfort. Low-dose aspirin is often prescribed to help prevent blood clots. These are clot-preventing drugs that are often prescribed for angina patients who cannot take aspirin. They are often prescribed to reduce the rate of strokes, myocardial infarctions and for unstable angina. These drugs help blood vessels relax, improving blood flow and thereby reducing angina symptoms. They work by blocking epinephrine so the heart beats slower, reducing blood pressure. Beta blockers may also be prescribed for high blood pressure, arrhythmia, migraines and heart failure. These drugs are used to lower blood cholesterol and, according to the Mayo Clinic, statins may help your body reabsorb cholesterol in the artery walls, helping to prevent blockages in the blood vessels. These drugs widen and relax the blood vessels, increasing blood flow to the heart. They may reduce the number of angina episodes or prevent it. For patients with high blood pressure, ACE inhibitors or ARBs will likely be prescribed to bring your blood pressure to a healthy state. This drug is often prescribed alongside other angina medications and is often used in the treatment of angina pectoris. Ranexa works by reducing the flow of calcium into the cells, helping the heart relax and improving blood flow to the heart muscle. When heart arteries are clogged, a surgeon will insert and inflate a balloon at the site of the clog to widen the artery. A small wire mesh tube may be placed to help keep the artery open. This surgery can improve chest pains and shortness of breath. In this surgery, a healthy vein from another part of your body is harvested and then placed to bypass a blocked or narrowed artery. This surgery increases blood flow to the heart muscle and may reduce or eliminate angina related chest pains. Quit Smoking If you smoke, quit smoking. Smoking increases your risk for several kinds of cancer and chronic obstructive pulmonary disease COPD as well as atherosclerosis and coronary heart disease, both of which can cause angina chest pains. One of the most promising is yoga. Yoga and smoking are similar in that they both involve deep breathing and relaxation. Researchers have found that yoga reduces heart rate and blood pressure while increasing pulmonary function and inducing a relaxed sense of well-being. Find the right yoga practice for you and do it two to three times a week as a helpful

smoking cessation practice. Acupuncture Used for thousands of years for a wide range of ailments, acupuncture may help relieve chest pain associated with angina. In a meta-analysis of nine randomized-controlled trials published in the International Journal of Clinical and Experimental Medicine, researchers indicate that acupuncture can help relieve angina symptoms, including chest pains in patients with stable angina pectoris. And, perhaps more importantly, acupuncture significantly increased the effectiveness of clinical curative treatments. Researchers encouraged more clinical trials.

CoQ10 For heart health, and specifically for angina symptoms, take 60 milligrams to milligrams of CoQ10 daily. Coenzyme Q10 is needed by every cell in the human body. It is known for protecting the blood vessels and heart from oxidative stress. A bonus side effect for cardiac patients – it may help to lower blood pressure and improve exercise performance for those with stable angina, according to a small study published in the American Journal of Cardiology.

L-Carnitine Take 1, milligrams, twice a day of a high-quality L-carnitine supplement to help relieve angina symptoms. In a systematic review and meta-analysis published in Mayo Clinic Proceedings, L-carnitine is associated with a 27 percent reduction in mortality, a 65 percent reduction in ventricular arrhythmias and a 40 percent reduction in angina symptoms for those experiencing myocardial infarction. Researchers encourage larger randomized controlled trials to support L-carnitine for cardiovascular disease.

Fish Oil If you have heart problems, low HDL cholesterol levels and high triglycerides, take fish oil supplements to help keep blood flowing properly. In a multi-center, double-blind, placebo-controlled trial, patients with acute myocardial infarction were treated with high doses of omega-3 fatty acids for six months or with a placebo. Patients treated with omega-3 fatty acids experienced an overall reduction of adverse cardiac events, including myocardial fibrosis, systemic inflammation and ventricular remodeling.

Start Exercising Even mild and moderate exercise can help you in many ways when you have angina. Not only is exercising a great way to reduce stress, a recent study published in the journal Scientific Reports indicates that rehabilitation exercise after a cardiac event experience improvement in angina-related chest pains and enjoyed longer exercise time and better exercise tolerance. Be sure to talk with your doctor first before starting an exercise program. You may want to start by taking a short walk on a flat, even surface for 10 to 15 minutes. As you build endurance and get clearance from your cardiac team you can add both intensity and distance. In addition to walking, tai chi , yoga and Pilates can be great options.

Reduce Stress Stress and anxiety can induce chest pains in those with angina pectoris. The Mayo Clinic recommends that people with angina find a way to relax and avoid stress as much as possible. Learning to adapt natural stress relievers into your daily routine is vital for overall heart health. Meditation, cognitive behavioral therapy, deep breathing exercises, writing in a journal and even spending more time outdoors or being social may be just the impetus you need to induce relaxation. Most often conducted in clinics and hospital environments, it is now also offered at a variety of medical spas and other facilities. But, research shows that it may be an effective, non-invasive treatment that is also cost-effective.

EECP works to relieve heart conditions, including angina, by creating new blood vessel branches or opening narrowed or blocked vessels – essentially creating a natural bypass. However, the greatest challenge of EECP is that it takes a commitment of 35 hours or more over a seven-week period. During a session, you are situated in a relaxing position and electrodes are connected to an ECG machine. Then, large cuffs are strapped around your calves, thighs and buttocks. The cuffs then compress these areas by inflating and deflating in an offbeat of your natural heart rhythm. This pushes oxygen-rich blood to the heart at the moment it is relaxed. The Cleveland Clinic reports that patients who undergo EECP have less need for angina medication, experience a decrease in angina symptoms and can enjoy activities without chest pains. This non-invasive, non-surgical treatment may be worth fighting for if you have stable or unstable angina or other cardiac problems. In addition to angina and cardiovascular disease, it is currently being studied for its effectiveness for diabetes, atherosclerosis, cognitive impairment, muscle tightness, erectile dysfunction and more. If you are experiencing any of the following symptoms, you may be having a heart attack.

Chapter 4 : C3mo prevenir y tratar la angina de pecho â€“ Mejor con Salud

El infarto de miocardio (m3sculo del coraz3n) y la angina de pecho son la causa m3s com3n de dolor agudo en el pecho (dolor tor3jico). Mientras que en la angina el dolor es debido a una falta de ox3geno transitoria, en el infarto se produce necrosis (muerte) de las c3lulas mioc3rdicas.

Diferencias entre un infarto de miocardio y la angina de pecho Un infarto de miocardio no es lo mismo que una angina de pecho. Tipos de anginas No todas las anginas de pecho son iguales. Se suelen distinguir los siguientes tipos: Suele ser breve y disminuye al dejar de hacer la actividad que lo ha causado, o al tomar un vasodilatador. Angina mixta Producida por una mezcla entre la angina de reposo y la angina de esfuerzo. Relacionada con la angina de esfuerzo y la habilidad del paciente para realizar esas actividades. Se manifiesta de forma brusca durante el reposo nocturno. Causas de la angina en el pecho La angina de pecho se produce por un desequilibrio entre el oxigeno que necesita el miocardio y el que recibe. Este problema recibe el nombre de aterosclerosis. Este doloroso episodio puede durar desde 5 o 10 minutos hasta 30 minutos. Se suele dividir en cuatro grados: Grado III El dolor aparece al subir un piso o al caminar de forma normal. Es imprescindible para diferenciar una angina de pecho de un infarto de miocardio. Electrocardiograma ECG Suele funcionar si se compara el electrocardiograma en reposo con un electrocardiograma durante un episodio de dolor. Suele realizarse junto a una prueba de esfuerzo. Tratamiento para las anginas En general, los tratamientos para las anginas tienen como objetivo mejorar la calidad de vida del paciente. El primer paso es evitar factores de riesgo como el tabaquismo , el colesterol o el alcohol. Esto no significa que no tenga que hacer ejercicio moderado de forma diaria. El paciente debe tener muy claro su modo de empleo antes de empezar su terapia. Ten una dieta sana El exceso de colesterol malo afecta al estado de nuestras arterias, por lo que es muy importante llevar una dieta sana y variada, con la menor cantidad de grasas trans posibles.

Chapter 5 : Angina de pecho Causas, s3ntomas y tratamiento

La Angina de Pecho (AP) es, junto con el Infarto de Miocardio (IM), un tipo de Cardiopat3a Isqu3mica (CI), es decir, una enfermedad provocada por el deterioro y la obstrucci3n de las arterias del coraz3n (arteriosclerosis coronaria).

Chapter 6 : Angina de pecho - S3ntomas y causas - Mayo Clinic

La angina o angina de pecho es un dolor transitorio o una sensaci3n de presi3n que se produce cuando el coraz3n no recibe suficiente sangre rica en ox3geno. Esta demanda de ox3geno es provocada en situaciones que implican un esfuerzo (ejercicio f3sico, en temperaturas extremas, despu3s de comidas pesadas o emociones).

Chapter 7 : Angina de pecho: MedlinePlus en espa3ol

La angina de pecho es un s3ntoma indicativo de un problema card3aco. Se experimenta como una presi3n o un peso sobre el t3rax. Algunas veces tambi3n incluye dolor en los hombros, el cuello, los brazos, la mand3bula y la espalda.

Chapter 8 : Angina de pecho, qu3 es y causas - Salud al d3a

El infarto y la angina de pecho pueden llegar a ser confundidos, entre otras cosas, porque ambos pertenecen a un grupo de enfermedades llamadas cardiopat3as isqu3micas. Detr3s de estas dos alteraciones est3 una aterosclerosis, es decir, un dep3sito de placa formada por grasas, colesterol, etc., en el interior de las arterias.

Chapter 9 : Angina + 8 Natural Ways to Relieve Mild Chest Pain - Dr. Axe

DOWNLOAD PDF LA ANGINA DE PECHO

La angina de pecho es una enfermedad de las arterias coronarias, originado por la falta de oxígeno en la sangre y en el corazón. La angina de pecho de caracteriza por una sensación de opresión en el pecho o de asfixia.